

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*У.Н. Курбанова*



**МЕНЮ**

на 16.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	305
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>505</b>	<b>658</b>
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>781</b>	<b>983</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 286</b>	<b>1 641</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,43	56,77	215,03	витА - 571	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 750,52	K - 732,71	Ca - 230,25	Mg - 110,26
P - 457,04	Fe - 6,97	I - 244,86	Se - 20,96

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



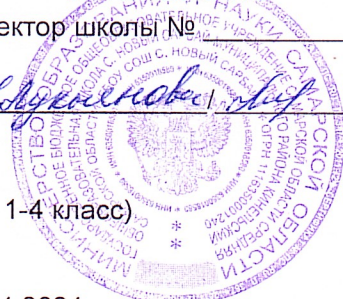
Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*И.И. Куликова*



**МЕНЮ**

на 17.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>544</b>	<b>512</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>770</b>	<b>882</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 314</b>	<b>1 394</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
40,9	44,79	195,66	- 1 609,31	- 0,82	- 0,7
			витС - 14,07	витЕ - 0,37	витD - 1,02
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 092,04	K - 1 253,17	Ca - 190,59	Mg - 244,82		
P - 586,42	Fe - 11,43	I - 204,19	Se - 17,39		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

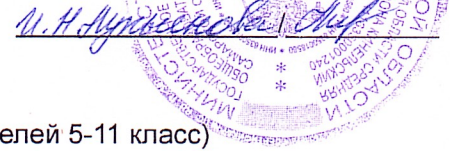


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай ( дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 11.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	756
Всего:	208,21	1 461	1 387

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,84		56,99	174,08	витА - 377,37	витВ1 - 0,58	витВ2 - 1,1
				витС - 7,46	витЕ - 0,36	витD - 3,25
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 825,61	K - 1 007,89	Ca - 385,89	Mg - 164,72			
P - 713,65	Fe - 8,67	I - 259,7	Se - 49,47			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КД "ЗДОРОВ И БЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №

*И.Н. Лукичева*



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Новый Сарбай ( дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 12.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	625	590
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	953
Всего:	208,21	1 521	1 543

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
41,05	50,12	206,44	377,95	0,77	0,94
			ВИТС - 47,23	ВИТПР - 0,24	ВИТЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 528,56	K - 2 043,87	Ca - 315,58	Mg - 235,97		
P - 648,25	Fe - 10,93	I - 315,23	Se - 29,24		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай ( дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 15.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	570	851
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		100	115
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	1 037
Всего:	208,21	1 476	1 888

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА -	ВитВ1 -	ВитВ2 -
43,62	84,4	233,74	1 017,44	0,61	0,56
			ВитС - 15,65	ВитЕ - 0,36	ВитD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 079,57	K - 842,11	Ca - 168,84	Mg - 124,43		
P - 592,79	Fe - 9,63	I - 215,85	Se - 35,68		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г